Termine 2027

FELDENKRAIS® mit Dr. Kornelia Malina
kornelia@malina-feldenkrais.de

Praxis für Physiotherapie
An der Schmiede 3, 04451 Leipzig-Zweenfurth

„Das Unmögliche möglich, das Mögliche leicht und das Leichte elegant werden lassen."
(Dr. Moshe Feldenkrais)

In den **Feldenkrais** Lektionen in **„Bewusstheit durch Bewegung"** werden Sie mit spielerisch leichten Bewegungen, auf dem Rücken- oder Bauch liegend, im Sitzen oder im Stehen, Ihren Körper wahrnehmen lernen.
Sie werden vorhandene Bewegungsmuster ohne Anstrengung oder Mühe erforschen und können entdecken, dass vertraute Bewegungen noch effektiver und leichter werden können.
Vielleicht werden Sie sich nach einer Lektion größer oder länger oder leichter oder freier oder gelassener fühlen. Viel Freude dabei!

Freitags 17 – 18.30 Uhr

22. Januar 2027,	**19. Februar 2027,**	**19. März 2027,**
23. Juli 2027	**20. August 2027,**	**24. September 2027**
22. Oktober 2027,	**19. November 2027,**	**10. Dezember 2027**

Praxis für Physiotherapie, An der Schmiede 3, 04451 Leipzig - Zweenfurth

Anmeldung:
bei Dr. Kornelia Malina per email oder per Telefon: 0341-44 17 548
oder
in der Praxis per Telefon: 034291-32091

Kosten je 20,11 Euro [1] [2]

Bitte bringen Sie eine Decke oder ein Handtuch, bequeme Kleidung und warme Socken mit.

[1] Ihre mündliche oder schriftliche Zusage sichert Ihnen einen Kursplatz und ist für beide Seiten bindend. **Bis eine Woche vor Kursbeginn** können Sie **kostenfrei** absagen. **Danach** ist die Seminargebühr zu **bezahlen**. Gern können Sie auch eine **Ersatzperson** am Seminar teilnehmen lassen.[2] Die Abrechnung erfolgt nach privatärztlicher Gebührenordnung GOÄ.