

2024
FELDENKRAIS® mit Dr. Kornelia Malina

in Zweenfurth, Praxis für Physiotherapie Katarzyna Lorbeer

**„Das Unmögliche möglich, das Mögliche leicht
und das Leichte elegant werden lassen.“**
(Dr. Moshe Feldenkrais)

In den **Feldenkrais** Lektionen in „**Bewusstheit durch Bewegung**“ werden Sie mit spielerisch leichten Bewegungen, auf dem Rücken- oder Bauch liegend, im Sitzen oder im Stehen, Ihren Körper wahrnehmen lernen. Sie werden vorhandene Bewegungsmuster ohne Anstrengung oder Mühe erforschen und können entdecken, dass vertraute Bewegungen effektiver werden können und neue Bewegungsalternativen machbar sind. Vielleicht werden Sie sich nach einer Lektion größer oder länger oder leichter oder freier oder gelassener fühlen.

Sie sind herzlich willkommen.

Freitags 17 – 18.30 Uhr

19. Januar 2024,

16. Februar 2024,

15. März 2024,

12. April 2024,

10. Mai 2024,

19. Juli 2024,

16. August 2024,

11. Oktober 2024,

8. November 2024,

6. Dezember 2024

**Physiotherapie Praxis Lorbeer,
An der Schmiede 3, 04451 Leipzig - Zweenfurth**

Anmeldung bei Frau Katarzyna Lorbeer,
oder

Tel: 034291-32091

direkt bei Dr. Kornelia Malina

Tel: 0341-44 17 548

Kosten je 20,11 Euro ^{1 2}

Bitte bringen Sie eine Decke oder ein Handtuch, bequeme Kleidung und warme Socken mit.

¹ Ihre mündliche oder schriftliche Zusage sichert Ihnen einen Kursplatz und ist für beide Seiten bindend. **Bis eine Woche vor Kursbeginn** können Sie **kostenfrei** absagen. **Danach** ist die Seminargebühr zu **bezahlen**. Gern können Sie auch eine **Ersatzperson** am Seminar teilnehmen lassen.² Die Abrechnung erfolgt nach privatärztlicher Gebührenordnung GOÄ.