

2021
FELDENKRAIS® mit Dr. Kornelia Malina
in Zweenfurth
Praxis für Physiotherapie Katarzyna Lorbeer

**„Das Unmögliche möglich, das Mögliche leicht
und das Leichte elegant werden lassen.“**

(Dr. Moshe Feldenkrais)

In den **Feldenkrais** Lektionen in „**Bewusstheit durch Bewegung**“ werden Sie mit spielerisch leichten Bewegungen, auf dem Rücken- oder Bauch liegend, im Sitzen oder im Stehen, Ihren Körper wahrnehmen lernen. Sie werden vorhandene Bewegungsmuster ohne Anstrengung oder Mühe erforschen und können entdecken, dass vertraute Bewegungen effektiver werden können und neue Bewegungsalternativen machbar sind. Vielleicht werden Sie sich nach einer Lektion größer oder länger oder leichter oder freier oder gelassener fühlen.

Sie sind herzlich willkommen.

Freitags 17 – 18.30 Uhr

15. Januar 2021, 12. Februar 2021, 12. März 2021,
30. Juli 2021, 20. August 2021, 17. September 2021
22. Oktober 2021, 10. Dezember 2021.

Physiotherapie Praxis Lorbeer, An der Schmiede 3, 04451 Leipzig - Zweenfurth
Anmeldung bei Frau Katarzyna Lorbeer, Tel: 034291-32091

Kosten je 20,11 Euro ^{1 2}

Bitte bringen Sie eine Decke oder ein Handtuch, bequeme Kleidung und warme Socken mit.

¹ Ihre mündliche oder schriftliche Zusage sichert Ihnen einen Kursplatz und ist für beide Seiten bindend. **Bis eine Woche vor Kursbeginn** können Sie **kostenfrei** absagen. **Danach** ist die Seminargebühr zu **bezahlen**. Gern können Sie auch eine **Ersatzperson** am Seminar teilnehmen lassen.

² Die Abrechnung erfolgt nach privatärztlicher Gebührenordnung GOÄ.